



Sportprofielblad Beweeg-vmbo/mavo

Beste toekomstige leerling en ouder/verzorger,

Op het Stanislascollege is bewegend leren en sport een essentieel onderdeel van ons lesprogramma. Regelmatig sporten en bewegen verbetert de informatieverwerking, het geheugen, de concentratie, het gedrag en de leerprestatie van leerlingen!

Onze leerlingen hebben hun sportlessen en maatwerklessen niet vanzelfsprekend met de eigen klas. De leerlingen worden ingedeeld in groepjes op niveau. De dag start elke dag anders. Dat betekent dat de leerling de ene dag sportkleden nodig heeft en de ander dag zwemkleding of een regenpak voor op de mountainbike.

Door het jaar heen worden de groepjes veranderd. Het is belangrijk dat de leerling een aantal vaardigheden beheerst: sportiviteit, flexibiliteit en zelfstandigheid. Organiseren, plannen en omgaan met veranderingen horen daar ook bij.

Om het effect van de extra sport- en beweglessen te kunnen onderzoeken worden de leerlingen drie keer per jaar getest op uithoudingsvermogen en concentratie.

Elke dag sporten, de maatwerklessen en de beweglessen zijn belangrijke onderdelen van ons schoolprogramma. Alle leerlingen doen hier aan mee. Vandaar dat wij aan leerlingen en ouders/verzorgers vragen om dit contract in te vullen en te ondertekenen.

Welke zwemdiploma's heb je behaald:

- geen zwemdiploma
- diploma A
- diploma B
- meer diploma's dan B

Naam leerling _____

Plaats/datum _____

Ondertekening voor actieve deelname
Handtekening leerling

Ondertekening voor toestemming
Handtekening ouder(s)/verzorger(s)
