# 6 keer scoren
## met het Beweeg-vmbo/mavo

**1. Sneller vooruit**
Sporten voor en in de lessen leidt tot betere prestaties. Scoor je goed? Dan kun je bij ons vakken volgen op een hoger niveau én vaak hoger beginnen op het mbo!

**2. Lekker in je vel**
Wist je dat je door te bewegen je fitter, gezonder en gelukkiger voelt? En ondertussen kan je je ook beter concentreren zodat je betere resultaten behaalt. Een win-win situatie!

**3. Hulp op maat**
Jouw ontwikkeling is voor ons het allerbelangrijkst. We helpen je met slim leren en plannen. Je krijgt van ons hiervoor een speciale planagenda. Zit je ergens mee? Dan staat jouw mentor voor je klaar.

**4. Groei als mens**
Bij ons gaat het om meer dan een diploma halen. Sociale vaardigheden, kennis van de maatschappij en respect voor anderen zijn net zo belangrijk. Hier besteden we in lessen en trainingen aandacht aan. Zo sta jij straks stevig in je schoenen en lever je een positieve bijdrage aan de maatschappij.

**5. Maak je eigen keuzes**
Jij bent uniek! Daarom kies je in de bovenbouw zelf je profiel en keuzevakken. Waarin daag jij jezelf uit?

**6. Gezonde school**
Sport, bewegen en een gezonde levensstijl vinden wij belangrijk. Hieronder valt ook een (gezonde) fijne en veilige sfeer. Op school zijn gezonde snacks te koop en is er voor sociale vaardigheden.

# Kom kennismaken!

**Open huis**
Woensdag 12 oktober
14.30 – 19.00 uur

Vrijdag 10 februari
14.30 – 19.00 uur

**Informatieavond**
Dinsdag 1 november
19.00 – 20.30 uur

**Rondleiding**
Wil je een keer een kijkje komen nemen bij ons op school? Dat kan! Kom samen met je ouders een keertje langs voor een rondleiding. We laten de school zien en vertellen meer over ons onderwijs. Je bent vanaf 14.30 uur van harte welkom op de volgende woensdagmiddagen:

- 2 november 2022
- 11, 18 en 25 januari 2023
- 1, 8, 15 en 22 februari 2023

Een rondleiding duurt ongeveer een uur.
Meld je aan via onze website
www.stanislasbeweegvmbomavo.nl
of scan onderstaande QR-code.

**Aanmelden zonder afspraak**
Weet je nu al dat je naar onze school wilt komen? Wat leuk! Je kan je ook inschrijven bij ons zonder daar een afspraak voor te maken. Dat kan op de volgende momenten:

- Zaterdag 11 februari
  van 10.00 tot 11.00 uur
- Woensdag 15 februari
  van 14.00 tot 16.00 uur
- Woensdag 22 februari
  van 14.00 tot 16.00 uur

Loop even binnen met je ouders/verzorgers en we regelen het direct!

**Stanislas Beweeg-vmbo/mavo**
P.C. Boutenslaan 203
2283 EX Rijswijk
070 319 70 10
beweeg@stanislascollege.nl

www.stanislasbeweegvmbomavo.nl

@stanislascollegerijswijk

@Stanislascollege Beweeg-vmbo/mavo

# Met Bewegen en Leren kom je sneller vooruit

Stanislas
Beweeg-vmbo/mavo

# Klaar voor de start?

**Hé, jij daar!**
Welkom bij de eerste school in Nederland waar bewegen centraal staat.

Ons percentage geslaagden? 100% op basis en kader, 96% op de mavo. De studiehouding van leerlingen? Sterk verbeterd. En hun conditie? Topfit!

We zijn trots op onze school en hopen dat jij dat binnenkort ook bent.

**Meer weten?**
Kom eens langs! Volg een rondleiding of bezoek het Open huis op 12 oktober of 10 februari!

**Kan je niet zo lang wachten?**
Dan kan je onze schoolfilm alvast bekijken. Scan de QR-code of bezoek onze website.

# Beter leren door te sporten!

Goed bewegen betekent beter leren. Je voelt je fitter, je concentratie groeit en je resultaten verbeteren.

Je begint elke schooldag met een uur sporten. Ook sporten we tijdens de lessen, bijvoorbeeld op een spinningfiets. Gek? Nee, bij ons heel gewoon!

De sportlessen volg je niet met je klas, maar met je eigen niveaugroep. Zo leer je nog meer leerlingen kennen. Wel zo gezellig!

Elke tien weken krijg je een nieuw sportrooster. Welke sporten we doen? Denk aan mountainbiken, fitness, zelfverdediging, spinning, zwemmen, balsporten en karate.

# 21st century bewegen

Gamification, virtual reality, artificial intelligence en augmented reality. Gamen is niet meer weg te denken uit de samenleving. Wij bieden daarom onze leerlingen de kans om via games sociale en technische vaardigheden te leren én om in beweging te komen. Ga aan de slag in ons E-zone lokaal met gamecomputers en VR-brillen en vergroot jouw 21st century skills, mediawijsheid en digitale geletterdheid.

# Wij helpen je leren

Goede spullen helpen je beter leren. Daarom krijg je dit van ons als je start:

**Chromebook**
Naast je boekenpakket krijg je deze lichte laptop. Het Chromebook gebruik je op school, maar ook thuis voor je schoolwerk. Natuurlijk werk je ook nog met boeken en schriften.

**Planboek**
Je planboek is een speciale agenda zodat je goed overzicht krijgt in het plannen en leren van schoolwerk.

# Zo ziet je schooldag eruit

Hoe ziet een schooldag op het Stanislas Beweeg-vmbo/mavo er dan uit? We nemen je mee:

Een goed begin: je begint om 8.10 uur eerst met een uurtje sporten! Zo start je lekker fit je dag. Elke dag doe je een andere sport.

Na het sporten beginnen de gewone lessen. Ook hier houden we je in 'beweging'. Denk aan balansstoelen, fietsstoelen of zitballen in de klas. Er zijn ook lessen waarin je bewegend leert. Bijvoorbeeld rekenen met een smartwall. Cool hè?!

In het eerste jaar heb je vier mentoruren in de week. In deze uren helpt je mentor je bij dingen die je lastig vindt, of om je extra uit te dagen in iets wat je heel goed kunt.

Rond 15.00 uur zit jouw schooldag erop! Je pakt je planboek erbij om te kijken of je nog huiswerk moet maken of moet leren.

# Zien we je volgend schooljaar?

**Wij hopen van wel!**
Hier lees je hoe alles werkt:
van het aanmelden tot je eerste schooldag.

## Aanmelden

**Wanneer?**
Je kunt je aanmelden tussen 12 en 25 februari.

**Hoe?**
- Zit je op een basisschool in Rijswijk, Den Haag, Leidschendam of Voorburg? Gebruik dan het BOVO-formulier dat je van je school hebt gekregen.
- Zit je in een andere gemeente op school? Dan kun je het inschrijfformulier bij ons ophalen of download het formulier op onze website: www.stanislasbeweegvmbomavo.nl

Lever het formulier in op onze school, of stuur het naar:
P.C. Boutenslaan 203 | 2283 EZ Rijswijk

**Wanneer hoor ik meer?**
Heb je je aangemeld tussen 12 en 25 februari, dan hoor je op 7 april of je op onze school bent geplaatst. Als je je na 25 februari hebt aangemeld, krijg je in april/mei bericht over je plaatsing.

**Kom langs om je in te schrijven!**

Op zaterdag 11 februari van 10.00 tot 11.00 uur, woensdag 15 februari van 14.00 tot 16:00 uur en op woensdag 22 februari van 14.00 tot 16.00 uur ben je samen met je ouder(s) van harte welkom om je in te schrijven zonder afspraak. We kijken uit naar je komst!

Wil je graag op een ander moment langskomen? Maak dan een inschrijfafspraak via beweeg@stanislascollege.nl.

**Kennismaken op je nieuwe school**
Voordat het schooljaar start, hebben we in juni altijd een kennismakingsochtend. Daar leer je je klasgenoten en mentor alvast kennen. Zo ben je klaar voor de start van het nieuwe schooljaar!

**Vragen?**
Heb je toch nog vragen? Stel ze gerust! Je kan ons bellen via 070 319 70 10 of stuur een e-mail naar beweeg@stanislascollege.nl.

**Handig om te weten**
Onze school ligt op loopafstand van station Rijswijk. Direct tegenover ons gebouw stoppen tram 7 en bussen 22, 23, 30, 50, 52 en 130. Verder heb je een fiets nodig om naar de verschillende sportlocaties te gaan. Op het schoolplein is een fietsenstalling met toezicht.